



PONLE FRENO presenta su histórica carrera de Madrid por las víctimas de accidentes de tráfico con el objetivo de batir todos los récords en 2024

El 17 de noviembre, Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico, la plataforma impulsada por Atresmedia y Fundación AXA, volverá a convertir las calles de la capital en una marea humana de solidaridad por las víctimas de accidentes de tráfico

Este miércoles, el alcalde de Madrid José Luis Martínez-Almeida; el consejero delegado de Atresmedia, Javier Bardají, el director general de Fundación AXA; Josep Alfonso; y la directora médica del Hospital Nacional de Paraplégicos, Silvia Ceruelo, han arropado la presentación de la cita de este año

También han acudido Sonia Cea, concejala de Deportes del ayuntamiento de Madrid, Jaime Gonzalez Taboada, concejal-presidente del Distrito de Chamberí, los atletas Martín Fiz y Abel Antón, Carla Fernández, de Joma; Alejandro Vicario, del Grupo CGA; y el presentador Manu Sánchez

Este año PONLE FRENO presenta un recorrido histórico: al hito conseguido en su 15º aniversario pasando por la Puerta del Sol, se suma que, por primera vez, también parará en Gran vía, Callao y Preciados

[Las inscripciones](#) siguen abiertas en ponlefreno.com. Aparte de la camiseta diseñada para este año, también se podrán adquirir unas zapatillas de y, como novedad, una medalla personalizada en la que se puede grabar " Yo corro por..."

30/10/2024

Madrid se prepara para acoger el **domingo, 17 de noviembre, la histórica carrera de PONLE FRENO**, una cita llamada a batir todos los récords de inscripción y recaudación en 2024 por las víctimas de accidentes de tráfico. Este miércoles, la mayor y más longeva plataforma por la Seguridad Vial, impulsada por **Atresmedia**, junto con Fundación AXA, ha presentado en el Estadio Municipal Vallehermoso los detalles de esta emblemática cita que volverá a convertir las calles de la capital en una marea humana de solidaridad.

A este acto han acudido el alcalde de Madrid **José Luis Martínez-Almeida**; el consejero delegado de Atresmedia, **Javier Bardají**; el presidente del Centro de Estudios y Opinión PONLE FRENO-AXA y director general de Fundación AXA, **Josep Alfonso** y la directora médica del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, **Silvia Ceruelo**.



Asimismo, han asistido **Sonia Cea**, concejala de Deportes del Ayuntamiento de Madrid; **Jaime Gonzalez Taboada**, concejal-presidente del Distrito de Chamberí; **Manu Sánchez**, embajador de **PONLE FRENO**, director de 'Noticias de la Mañana' y moderador del acto; **Abel Antón**, bicampeón del mundo de maratón, **Martín Fiz**, campeón del mundo de maratón y ambos embajadores de **PONLE FRENO**; **Alejandro Vicario**, director general del Grupo CGA; y **Carla Fernández**, directora de patrocinios de JOMA.

El consejero delegado de **Atresmedia**, **Javier Bardají**, ha iniciado su intervención trasladando su "*sincero pésame*", en nombre de todo el Grupo, a los familiares de las víctimas de la Comunidad Valenciana. **Bardají** ha aludido al papel de los medios de comunicación en estos momentos, consistente en "*estar cerca de la gente*". En ese sentido, también ha destacado que, con **PONLE FRENO**, "*hacemos algo que es muy bueno para las víctimas de los accidentes de tráfico*" y ha querido agradecer el papel del Ayuntamiento de Madrid en la organización de la Carrera **PONLE FRENO** de la capital como "*ejemplo de colaboración público-privada*".

Por su parte, **José Luis Martínez-Almeida**, alcalde de Madrid, también ha enviado un "*mensaje de cariño, apoyo y solidaridad a los que han sido víctimas de la DANA*", apuntando que es en estas situaciones "*cuando los medios cobran mayor dimensión*". **Martínez-Almeida** ha resaltado el "*compromiso con la sociedad*" de **Atresmedia** y ha apuntado que "*el resto es alcanzar los 16.000 inscritos*". "Que se apunten porque es una ayuda directa a las víctimas de accidentes de tráfico", ha instado. Además, ha resaltado que en esta edición la carrera contará con un "*trazado original*" por la capital.

Josep Alfonso, presidente del Centro de Estudios y Opinión PONLE FRENO-AXA y director general de Fundación AXA, ha enviado su pésame a las víctimas de la DANA. **Alfonso** ha incidido en que "*aquí surgió todo, es el germen del Circuito de Carreras PONLE FRENO*" y en que este proyecto es "*un elemento fundamental para la sensibilización*". El presidente de Centro de Estudios y Opinión PONLE FRENO-AXA ha repasado otras iniciativas de **PONLE FRENO** y ha desgranado diversos datos sobre los accidentes de seguridad vial.

La directora médica del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, **Silvia Ciruelo**, ha enviado un "*recuerdo cariñoso*" a las víctimas de la DANA y ha expresado su "*sincero agradecimiento todos los que hacen posible PONLE FRENO*". **Ciruelo** ha definido el trabajo de su centro hospitalario, beneficiario de la recaudación de la Carrera de Madrid, como la labor de "*devolverles la capacidad de vivir nuevamente*" a sus pacientes.

"Tengo muchas ganas de la correr la **PONLE FRENO** de Madrid", ha afirmado con rotundidad **Martín Fiz**, embajador de **PONLE FRENO**. Un testigo que ha recogido el también embajador **Abel Antón**, animando a "*conseguir una gran recaudación para esas personas que lo necesitan*".

Cada persona que se sume a la emblemática carrera de Madrid estará al lado de las víctimas, corriendo por ellas y los familiares que han sufrido un accidente de tráfico. Porque PONLE FRENO volverá a destinar toda la recaudación de las [inscripciones](#) que se consiga con la convocatoria de Madrid al **Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo** para que personas con nombres y apellidos, como las que protagonizan [la campaña de este año junto a rostros de Atresmedia](#), tengan esperanzas y muchos motivos para seguir mirando con esperanza al futuro.



Personas como **Albert Constantin**, que sufrió un accidente junto a cuatro amigos en el coche: "me dormí y, al despertar, estaba en la UCI". Como **Daniel Madrigal**, que resbaló mientras conducía su moto: "ahora quiero ser emprendedor y quiero organizar rutas adaptadas". O la historia de **Rafa Luna**, que iba en moto y un coche se saltó un stop: "ya no volveré a andar. Pero quiero hacer muchas cosas". Y la de **Rocío Agredano**, también víctima de un accidente de moto, cuando iba de paquete y salió volando después de que una pickup se saltara un stop: "tengo una hija de ocho años y vamos a salir adelante".

PONLE FRENO sale a la calle en el Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico con un recorrido histórico

Por ellas, el 17 de noviembre, en el **Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico**, la PONLE FRENO de Madrid volverá a sentirse y a sonar con fuerza en las calles. Con la colaboración de **CGA Talleres** y el **Ayuntamiento de Madrid**, tomará el centro de la capital ya que, tras el emocionante hito del año pasado, cuando PONLE FRENO cumplió su 15º aniversario, de nuevo el **recorrido de la carrera de 10 kilómetros pasará**, entre otras grandes arterias de la capital, **por la Puerta del Sol**, emblemático punto de nuestras carreteras. Ahí se encuentra el Kilómetro 0 -punto de origen desde el que se empiezan a contar la distancia de las carreteras radiales de España- y también el punto de partida de PONLE FRENO desde el que nació en 2008 y el final al que aspira llegar desde aquel primer día: dejar el contador de víctimas a 0.

Pero, además, **al hito de cruzar Puerta del Sol, este año pasará por Gran Vía, Callao y Preciados**, por lo que se convierte en su circuito más emblemático e histórico que recorre parte de las calles más icónicas de Madrid.

Esta edición contará con una camiseta oficial muy especial, diseñada por JOMA y 100% poliéster Interlock. Con modelos disponibles para hombre y para mujer, **la camiseta luce un estampado exclusivo** con motivos relacionados con la **Seguridad Vial**, plasmados en color blanco sobre el color principal en rojo, creando un efecto degradado. Para su confección, se han seguido los más altos estándares de calidad y tecnología, aspectos esenciales que debe tener un producto técnico de running.

Por otro lado, la firma española ha preparado una **edición especial de su zapatilla R-2000** tras el éxito de la edición anterior. Se trata del modelo más cómodo y versátil que la marca ha elaborado hasta el momento. El diseño sigue la misma temática que la camiseta: está repleto de guiños a la seguridad vial, la causa principal de esta carrera, mientras que cuenta con la mejor tecnología y sistemas de ventilación.

Como novedad de este año se podrá solicitar también una medalla con el logotipo característico de Ponle Freno y la posibilidad de personalizarla con un nombre, para que siempre quede el recuerdo de que "Yo corro por...". Todo ello con el objetivo de sumar más fondos para la causa.

Igualmente, este año ofrecerá la posibilidad de convertir la convocatoria en un regalo, ya que, en las inscripciones se podrá añadir la opción de regalar a un amigo.

Un año más, PONLE FRENO también ha preparado un **calendario de entrenamientos** totalmente gratuitos y de distintos niveles para afrontar esta carrera única, donde correr también sirve para salvar vidas. Los martes y jueves serán en el Parque de El Retiro y los



lunes y miércoles en Mortecarmelo, todos los días desde las 20:00 horas y gracias a la colaboración de Runners Club Retiro.

Hasta el mismo día anterior, el sábado 16 a las 14:00 horas, permanecerán abiertas las inscripciones también desde ponlefreno.com para que se anime el mayor número de personas. La entrega de dorsales y camiseta se realizará en el **Centro Comercial Arturo Soria Plaza**, desde el jueves 14 hasta el sábado 16 de noviembre, entre las 11.00 a 20.00 horas.

Gracias a todos los que se han sumado año tras año la huella PONLE FRENO, esa marca que continúa después de cruzar la meta, se agranda. Una huella que ha logrado recaudar, desde que comenzó su recorrido en 2008, **más de 2,8 millones de euros para desarrollar proyectos con diferentes instituciones y organismos dedicados a que las víctimas de accidentes de tráfico** puedan tener una mayor calidad de vida o impulsen iniciativas de prevención y concienciación. Hasta la fecha, más **320.000 corredores** han participado en alguna de las carreras de PONLE FRENO en sus distintas modalidades y lugares.

Los canales de **Atresmedia Televisión** y **Atresmedia Radio** seguirán volcándose en el recorrido de **PONLE FRENO** en su lucha por reducir las víctimas de tráfico y los accidentes y ponlefreno.com seguirá recogiendo toda la información y la última hora de cada cita desde el microsite específico carrerasponlefreno.com, desde donde también se podrán llevar a cabo las inscripciones de la cita de Madrid y estará toda la información de esta y el resto de citas.

Igualmente, **las redes sociales**, tanto desde Facebook e Instagram ([carrerasponlefreno](https://www.instagram.com/carrerasponlefreno)) como Twitter (@carrerasPF) serán testigo de todas las novedades y mejores momentos que deje esta histórica cita que volverá a llenar las calles de miles de personas unidas por la Seguridad Vial porque, como dice su lema, 'Juntos, sí podemos'.